

Calendrier

du 11 juillet au 15 août 2020

Tarifs

Adhésion à l'association: 15€

Inscriptions	Tarif de la semaine	
	18-25 ans Étudiant/chômeur	26 ans et +
Avant le 10 juin	120€	200€
Après le 10 juin	135€	225€

Les tarifs incluent l'assurance montagne de base (MAIF).

Accès

En voiture à 2 km de Barèges, empruntez la route forestière et suivez les panneaux indiquant «Chez Louissette», puis la route continue jusqu'au parking. En train : arrivée en gare de Lourdes et service de bus assuré jusqu'à Barèges.

Pour monter au plateau du Lienz, prévenez-nous au 06.86.70.07.81, ou prenez à pied, au départ de l'hôtel de «l'Hospitalet», le chemin forestier à droite (environ 1 h de marche).



Inscription

Fiche d'inscription disponible sur le site www.gmcbr.fr

Envoyez votre fiche d'inscription et un chèque d'arrhes de 50 euros à l'ordre du GMCBR.

Contacts :

gmcbr_asso@yahoo.fr tél. 06 86 70 07 81 Web : www.gmcbr.fr

Après le 4 juillet et jusqu'à la fermeture : Contactez le GMCBR, Plateau du Lienz - 65120 Barèges Tel: 06.86.70.07.81



web

Retrouvez-nous aussi sur Facebook (GMCBR)

Plan d'accès



Année
2020

Une aventure pyrénéenne dans un cadre associatif

De la randonnée à l'alpinisme, dans le Parc National du Néouvielle à partir de 18 ans



Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Montagne et à l'Association Nationale des Chèques Vacances.

Groupe Montagne Camp Bernard Rollot
Plateau du Lienz – 65120 Barèges
www.gmcbr.fr

Le G.M.C.B.R

Depuis 1922, l'association a pour but de faire découvrir la montagne et propose des activités de différents niveaux, de la marche en moyenne montagne à l'alpinisme, sans oublier l'escalade.

Que faisons-nous ?

Notre association s'adresse à des personnes majeures, découvrant ou bien connaissant déjà la montagne. Les mineurs, sous la responsabilité de leur parents sont les bienvenus



Le programme de la semaine est présenté le dimanche. Il est proposé par des encadrants volontaires et bénévoles. Les arrivées se font à partir du vendredi soir jusqu'au dimanche matin. Les activités de déroulent du lundi au samedi.

Equipelement obligatoire

Le matériel de montagne (piolets, casques, crampons, cordes, baudriers, mousquetons...) vous est prêté mais

vous pouvez aussi apporter votre matériel.

Lunettes (protection 4), un chapeau ou caquette et de la crème solaire.

Vêtements chauds et imperméables avec bonnet, gants, cape de pluie.

Gourde et couverts pour les bivouacs, couverture de survie.

Trousse à pharmacie personnelle avec des pansements anti-ampoules...



Sac à dos 50litres minimum.

Sac de couchage de moyenne montagne.

Lampe frontale.

Bonnes chaussures de randonnée.

Condition physique

Une bonne condition physique est indispensable. Vous devez être capable de marcher 5 heures ou pouvoir monter un dénivelé de 600m. Vous profiterez ainsi pleinement de votre séjour.

Nous vous conseillons de vérifier auprès de votre médecin que vous pouvez pratiquer des activités physiques en moyenne montagne, que vous n'avez pas de contre indication aux efforts physiques, à l'altitude, au rayonnement solaire ni de traitement médical important .

Hébergement

Implanté sur le plateau du Lienz, 3 chalets vous accueillent : un pour les repas, un pour les sanitaires et un dernier pour la détente avec une cheminée. Des tentes collectives avec lits de camp et matelas sont à votre disposition, mais vous pouvez planter votre tente personnelle.

Nous privilégions les démarches participatives, ainsi l'encadrement est assuré par des bénévoles expérimentés.

Une semaine d'activité est offerte pour les intendants volontaires (organisation des repas).

Le prix comprend :
La restauration, l'encadrement, le prêt de matériel spécifique , l'hébergement traditionnel sous tente.

Le prix ne comprend pas :
Le transport, l'équipement personnel, les assurances complémentaires.

Contacts utiles

Gilles CRESSEAUX
Tél. 06.86.70.07.81 / 02.33.66.48.86

Notre messagerie : gmcb_r_asso@yahoo.fr

Notre site Web : http://gmcb_r.fr

Information montagne : <http://www.sports.gouv.fr/>

