

Calendrier

du 9 juillet au 14 août 2016

Tarifs 2016

Adhésion à l'association: 15€

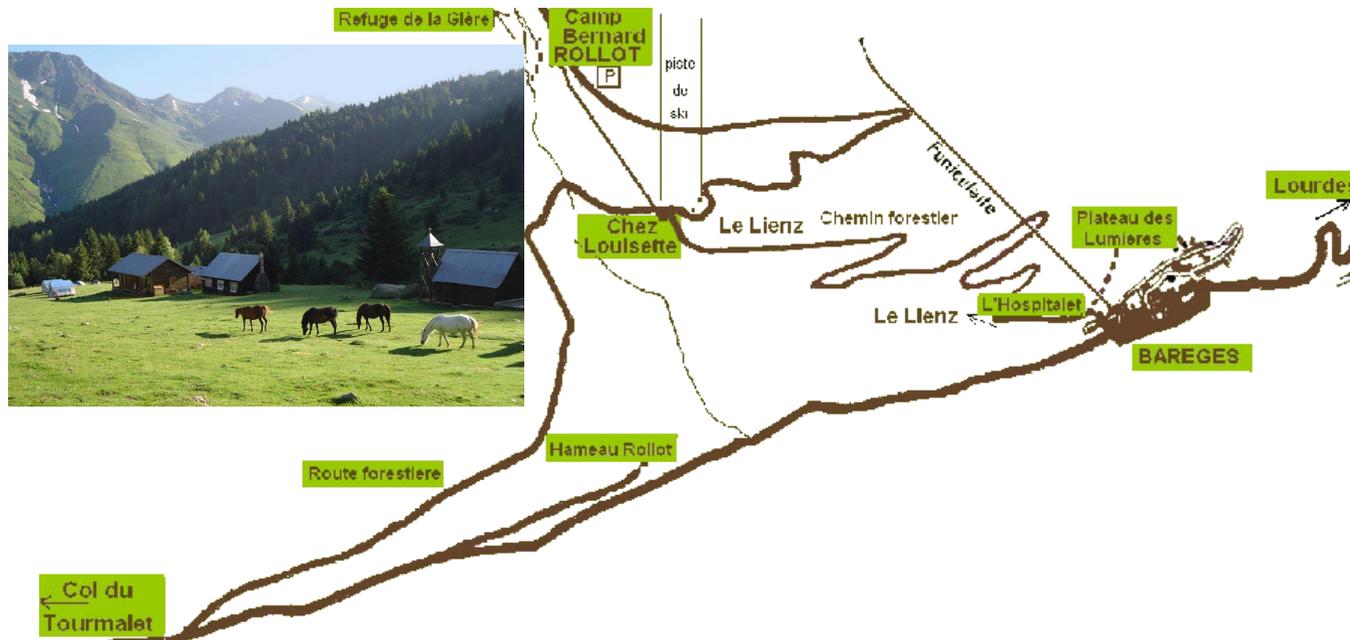
Inscriptions	Age	Tarif de la semaine	
		18-25 ans	26 ans et +
avant le 10/06/2016		120 €	200 €
après le 10/06/2016		135 €	225 €

Les tarifs incluent l'assurance montagne de base (MAIF).

Accès

En train : arrivée en gare de Lourdes et service de bus assuré jusqu'à Barèges.

Pour monter au plateau du Lienz, prévenez-nous au 06.86.70.07.81, ou prenez à pied, au départ de l'hôtel de «l'Hospitalet», le chemin forestier à droite (environ 1 h de marche). En voiture à 3 km de Barèges, empruntez la route forestière et suivez les panneaux indiquant «Chez Louise».



Inscription

Renseignez-vous car la capacité d'accueil est de 50 personnes par semaine. Envoyez votre fiche d'inscription et un chèque d'arrhes de 50 euros à l'ordre du GMCBR.

Inscription toute l'année jusqu'au 4 juillet:
Contactez Denis GAUTIER
18 allée des Myosotis – 93200 Saint Denis
Tel: 06.89.79.40.56
denis.gautier6@wanadoo.fr

Après le 4 juillet et jusqu'à la fermeture :
Contactez le GMCBR,
Plateau du Lienz - 65120 Barèges
Tel: 06.86.70.07.81

Fiche d'inscription disponible sur le site www.gmcbr.fr

Retrouvez-nous aussi sur **Facebook**



Année 2016

Une aventure pyrénéenne dans un cadre associatif

De la randonnée à l'alpinisme, dans le Parc National du Néouvielle à partir de 18 ans.



Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade et à l'Association Nationale des Chèques Vacances.

Groupe Montagne Camp Bernard Rollot
Plateau du Lienz – 65 120 BAREGES
www.gmcbr.fr

Qui sommes-nous ?

Le groupe Montagne du Camp Bernard Rollot structuré en association est né d'une activité montagne datant de 1922.

Que faisons-nous ?

Le Camp Bernard Rollot s'adresse à des personnes majeures, découvrant ou connaissant déjà la montagne.

Des « Rollistes » expérimentés bénévoles vous feront partager des randonnées à la journée ou avec bivouac, et de l'escalade sur site naturel.



Le programme de la semaine (alpinisme, randonnées, écoles d'escalade ou neige) s'organise le dimanche matin. Il est élaboré par tous les participants, à l'aide des conseils et suggestions de Rollistes expérimentés. Les arrivées se font donc à partir du vendredi soir jusqu'au dimanche matin. Les activités se déroulent du lundi au samedi.

Equipement obligatoire

Le matériel de montagne (piolets, casques, crampons, cordes, baudriers, mousquetons...) vous est prêté mais vous pouvez aussi apporter votre matériel.

Lunettes (protection 4),
un chapeau ou une
casquette et de la crème
solaire

vêtements
chauds et
imperméables
(bonnet, gants,
cape de pluie)

gourde et
couverts pour
les bivouacs,
couverture de
survie



sac à dos de
50 litres

sac de couchage
de montagne

lampe frontale

chaussures de
randonnée
(semelles
assez rigides)

trousse à pharmacie
personnelle avec des
pansements anti-
ampoules...

Condition physique

Une bonne condition physique est indispensable. Vous devez être capable de marcher 5 heures ou pouvoir monter 600m de dénivelé. Vous profiterez ainsi pleinement de votre séjour.

Formalités

Il est indispensable de posséder un certificat médical de « non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives ».

Hébergement

Des tentes collectives avec lits de camp et matelas sont mises à votre disposition, mais vous pouvez aussi planter votre propre tente.

La cuisine, le réfectoire, les sanitaires et le foyer sont dans des chalets et laissés à l'entretien de tous.

La vie associative est l'affaire de chacun. Les intendants sont des bénévoles et ils acceptent volontiers votre aide en toute convivialité. Une semaine gratuite d'activités en montagne est offerte pour les intendants volontaires.

Contacts utiles

Isabelle GRASSART (Paris)
Tél. 01.71.20.33.59
isa.grassart@sfr.fr

Monique BRICARD (Nantes)
Tél. : 09.54.49.96.85
mbricard49@gmail.com

<http://www.gmcbr.fr>

Information montagne : <http://www.sports.gouv.fr/>

